

# Sophia

～9月号～



「楽しむ」

チカラ

「なんのために勉強するの？」と聞いてくる生徒はよくいるが、「なんのために文化祭やるの？」と聞いてくる相高生には会ったことがない。そんなの当たり前だと思う人も多いかもしれない。(なぜなら相高生は行事が好きだから。)しかし県内の高校を見回してみると、文化祭等の行事どころか、体育を嫌がる学校もちらほらあるのだ。そんな事実を知っていると、相高生の活発さには驚いてしまう。この福島

において、こんなに青春らしい青春を送っている高校生はそういない。正直うらやましい。自分の高校時代も悪くはなかったが、行事でこんなに盛り上がる友達・仲間はいなかった。しかもひとりひとりのポテンシャルが高いから、教師陣も驚く企画・発表が毎回繰り広げられている。一年だからと言って三年に負けるようなこともない。

これらは全て、物事を楽しむことができている証拠である。人は自分が「楽しいこと」をする理由を考えない。楽しいからするのである。そして、楽しいことには集中できるし、深く探究できる。英語の単語は覚えられなくとも、好きなことの専門用語ならすぐに覚えることができる。そう、「好き」に勝る能力はないのである。だったら、なんでも「楽しんだもん勝ち」なのだ。文化祭然り、部活然り、恋愛然り、そして勉強然りである。 担任より

進路より

学習記録ノート (DO TRY) を毎日、記録しているのだろうか。

何のためにやるのか。

自分自身が生活習慣を振り返り、整えていくためである。これは意識的に自分をコントロールして1日を過ごすことが大切だからである。

たとえば、学習記録ノートを毎日つけていると、振り返ってみたら無駄に過ごしてしまった時間がどれくらいあるか明白にわかってくる。日によって、部活動や学校行事はもちろん、通学時間、予習・復習を前提として進む授業など、1日に新たに加わる要素が多くなっていく。それで、時間の使い方が非常に難しくなる。

1日の学習計画を

忙しさに応じて変える「1日」の視点と

平日にできなかった学習を週末にまとめてする「1週間」の視点

で、自分なりに工夫するのが高校生である。健闘を祈る。

1年生2学期は、「高校生」としての学習習慣を身につける大切な時期です。

次の点を意識して、学力向上を目指しましょう。

- ・学習時間は、平日2時間以上、休日3時間以上を確保する。
- ・数学は復習・宿題を必ず行い、自力で問題を解くことを心がける。
- ・英語は毎日1時間以上、予習中心に学習する。

佐藤より

## <9月 行事予定>

9月 1日(月) 登校指導(～5日(金))  
※服装を指導されないように、普段から正しい着こなしをしましょう。

5日(金) 準備  
6日(土) 開祭式・仮装行列  
7日(日) 一般公開  
8日(月) かたづけ・閉祭式

### 馬陵祭

9日(火) 振替休日  
10日(水) 振替休日  
13日(土) 全員模試(スタディサポート)  
25日(木) 火曜日授業

**30日(火) 二学期中間考査(～10月3日(金))**

※馬陵祭が終わればすぐ中間考査がやってきます!部活も忙しくなってくると思いますが、今ちょっと頑張るか、後でものすごく後悔するかの二択です。モチベーションが上がらないという人は、受験生である3年生に話しを聞いてみましょう。



## 馬陵祭が行われます!!

三年に一度の馬陵祭が開催されます。毎回多くの来校者にお越しいただき盛り上がるイベントです。今回も三年前と同じく、仮装行列と各クラス、有志による企画・発表が目白押しです。普段では見ることのできないお子様の成長を感じるよい機会でもあります。ぜひぜひお誘いあわせのうえお越しください。

**6日(土) 仮装行列: 13:00～14:30**

**7日(日) 一般公開: 10:00～15:00 (各クラス企画 (各教室))**

クラス	仮装テーマ	クラス企画(場所)	内容
1組	カムバック ODEN	かき氷(講堂前)	暑い夏を元気にのりきるための1-1オリジナルかき氷!ぜひ食べに来てください!
2組	ポケモン in SOMA	ポケモン Get だぜ!! (1-2教室・校内)	今日からあなたはポケモンマスター!さあ自分の好きなポケモンをつかまえに行こう!
3組	ディズニーパレード	縁日 by ディズニー (1-3教室)	ディズニーに変装した1年3組のみんなと縁日を楽しんでみませんか?待ってるよ☆!
4組	ストレッチマン's	～内田家の墓～ (1-4教室)	ビビって、叫んで、逃げて GOAL をめざせ!内田家を試してみませんか?
5組	【MIX】おとぎ話【してみた】	映画村 (1-5教室)	1年5組教室で映画を上映!おとぎ話の住人が現代でおくるショートコメディドラマ!!