

# バスケットボール部

## 活動内容

基本的に第2体育館で練習をしています。月、金曜日は相馬ホールでウェイトトレーニングをして、16時から19時までウェイトをして、火曜日はオフ。水、木曜日は練習、火曜日はオフです。土、日曜日は、練習試合を行っています。

## 部長より

僕たちは男子8人、女子8人でそれぞれ活動しています。とても少ない人数ですが、チーム全員で男女それぞれの目標に向かって日々練習しています。未経験者でも大歓迎ですのでバスケットボールに少しでも興味がある方は、是非見学に来てください。

## 主な実績

- 2023年インターハイ 県大会ベスト8
- 2023年ウィンターカップ 県大会ベスト8
- 2024年新人戦 県大会出場

