

柔道部

活動内容

柔道部は平日1時間半、休日3時間を目安に活動をしています。活動内容は基本練習で、技の確認をしてから試合を想定した乱取りをします。練習の最後には、体力をつけるためにサーキットといったトレーニングをします。きついですが練習はとても楽しいです。

部長より

柔道部みんなは、少人数ですがとても仲が良いです。部員5人のうち2人は高校からはじめた初心者ですが、毎日の練習を真剣に取り組めば、経験者を投げることができます。柔道部は初心者大歓迎です。私たちと一緒に良い思い出と結果を残しましょう。

主な実績

インターハイ県大会 60kg級2位、81kg級3位

新人戦県大会 66kg級2位、8kg級ベスト8

新人戦でベスト8に入れば高校選手権大会に出場

高校選手権大会 66kg級3位、81kg級1回戦敗退

66kg級の選手は東北大会出場

