

# 青於藍 あい～藍よりも青く～

2016年4月8日発行 第1号  
発行：福島県立相馬高等学校第1学年

## 入学おめでとう



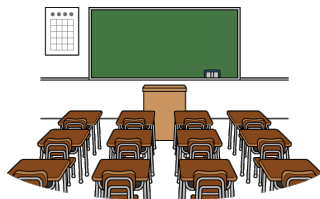
入学おめでとうございます。新しい3年間が今日始まりました。これからの3年間で君たちはどれだけ成長できるでしょう、どれだけ自分の世界を広げることができるでしょう。担任一同、君たちとの日々を心から楽しみにしています。

さて、この学年通信のタイトルは故事成語の「出藍（しゅつらん）の誉れ」からとりました。この言葉の意味は、「染料の青色は藍草（あいぐさ）からとるが、とった青色はもとの藍草よりも青い」という意味であり、転じて、弟子が学問に励み、その結果先生よりも優れるという意味です。いつか君たちが我々を乗り越え、夢を実現し、社会に貢献できる優れた人物になってほしいという願いを込めました。もちろん我々も、君たちに簡単に乗り越えられないよう、多くの試練を課したいと思っています。覚悟して下さい。

高校での3年間には楽しいことばかりでなく、つらいこと、苦しいこともきっとあるはずですが、しかし、それらを乗り越えることによって成長できる面も多くあると思います。楽しいときは共に楽しみ、苦しいときは共に苦しみ、実りある3年間にしましょう。（1学年主任 升田邦弘）

### 4月の行事予定

8日(金)	入学式・PTA入会式 芸術科教科書販売
11日(月)	LHR (1校時) 身体測定・写真撮影 (2・3校時) 学年集会・校歌応援歌紹介 (4校時) 対面式・各部紹介 (5・6校時) ※上級生との顔合わせです。その後部活動の活動内容を先輩が説明します。
12日(火)	新入生基礎力診断テスト (1～5校時) ※国数英の基礎力テストです。中学時代の学習内容を問います。 体育オリエンテーション (6校時) 校歌応援歌練習 (放課後：～15時) ※講堂で、先輩方から指導をしていただきます。
13日(水)	LHR (1・2校時) 普通授業 (3～6校時)
14日(木)	普通授業 (1～6校時) 心電図検査 (13時～)
15日(金)	普通授業 (1～6校時)
16日(土)	相高原高野球定期戦：南相馬市野球場 ※相高発（貸し切りバス利用）～野球応援～相高着
18日(月)	※この週から7校時授業スタート
19日(火)	部局編成 (放課後)
20日(水)	委員会編成 (放課後)
21日(木)	進路希望調査
22日(金)	生徒会役員選挙告示
26日(火)	若駒強歩大会（予備日27日）
28日(木)	生徒総会 (6・7校時)
29日(金)	PTA総会（5月2日代休）



### 生徒諸君へ

- ①高校生活に慣れよう  
ア 手帳を活用し、自己管理ができるようにする。  
イ 8時20分まで登校し、自分の席で勉強しながら担任が来るのを待つ。  
ウ 遅刻・欠席・早退をしないよう健康に留意する。  
エ 食事をきちんと摂る。（昼食の販売もありますが、できるだけ弁当を持参しよう）  
オ 端正な服装・頭髪で学校生活を送る。挨拶の励行。  
カ 家に着いたら、まず学習機に向かう。  
家庭学習（予習）→授業（1回目の復習）→家庭学習（2回目の復習）の繰り返しの毎日を送る。
- ②進路目標を具体的に持つ
- ③校歌・応援歌を覚える  
学校のHPで校歌・応援歌を聴くことができる。早めに覚えよう。
- ④スマホ・携帯電話について  
登校後、帰りのSHR終了まで電源を切りかばんやロッカーに保管。違反した場合は担任が一時預かり。
- ⑤朝時間について  
8時25分～35分の10分間は朝学習の時間。4月中は朝読をするので、必ず本を1冊用意。5月以降は曜日によってテストや課題学習。
- ⑥貴重品の管理  
ア 貴重品は持ち込まない。持ち込んだ場合はロッカーに鍵をかけて保管するか、朝のSHR時に担任に預ける。  
イ 廊下のロッカーを施錠する場合は鍵を各自購入。  
ウ 自転車通学するものは必ず二重ロックする。
- ⑦その他  
ア 他人の気持ちを思いやれるようになろう。言動には注意しよう。  
イ やらずに後悔するのではなく、勇気を持ってチャレンジしよう。  
ウ 相馬高校生としての誇りを持ち、自覚ある行動をしよう。  
（相高は明治31年創立。119年の歴史がある県内屈指の伝統校）  
エ 校訓の「至誠」は「何事にもまごころを尽くしてあたる」という意味。  
オ 机・椅子は3年間同じものを使用するので、大切に。

### 保護者の皆様へ

- ①朝食をきちんと摂らせ、弁当を持参させてください。弁当を持参できない場合は、昼休みにパン等を購入することができます。
- ②服装・頭髪についてはご家庭でも十分に注意をしてください。
- ③遅刻・欠席の連絡は必ず保護者からお願いします。（学校☎：0244-36-1331）
- ④車で送迎する場合は、車を校門に入れないでください。
- ⑤学校からの連絡文書は生徒を通じて配付します。保護者に見せない生徒もいますので、時々確認してください。
- ⑥保護者が来校するのは、PTA総会、担任との面談時ですが、その他、成績が下がったとき、欠席が多いとき、問題行動が発生したときにも来校していただきます。何か相談事があれば、随時担任に連絡してください。
- ⑦一括徴収金は郵便局振込になります。詳細は後日連絡します。手数料は保護者負担になりますのでよろしくお願いします。
- ⑧PTA総会は4月29日（金）（昭和の日）のため休日 午後開催します。学年懇談会、学級懇談会、個別面談（希望者）等を実施します。面談の順序は原則として総会受付順になります。

# 1 学年担任団紹介

これからの学校生活をみなさんとともに送る先生方です。  
一日も早く顔と名前を覚えよう！

みかた ①出身地 ②趣味 ③好きな食べ物 ④好きな言葉 ⑤新入生に一言



## 升田邦弘(ますだ くにひろ)先生

1 組担任・国語担当・放送局顧問

- ①双葉町 ②山登り・写真撮影
- ③蕎麦・肉料理・和菓子
- ④急がば回れ

⑤高校の3年間で、頭と心と体を目いっぱい使い、自分の世界を広げよう！  
自分と向き合い、自分の人生を生きるために。



## 菅野 恵(かの めぐみ)先生

1 組副担任・家庭担当・弓道部顧問

- ①福島市 ②旅行・食べ歩き・弓道・スノボ
- ③お寿司・焼き肉
- ④大好き

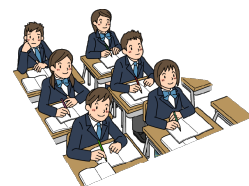
⑤高校三年間はあっという間です。  
貴重な時を一緒に楽しくすごしましょう！



## 齊藤 祐介(さいとう ゆうすけ)先生

2 組担任・保健体育担当・サッカー部顧問

- ①浪江町 ②部活動
- ③ラーメン・すし・お酒
- ④有難う
- ⑤よろしくお願いします。



## 白土 あゆみ(しらど あゆみ)先生

2 組副担任・国語担当・陸上競技部顧問

- ①南相馬市小高区 ②観劇
- ③スイーツ全般
- ④雲外蒼天

⑤ご入学おめでとうございます。  
一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。



## 菅野 真由(かの まゆ)先生

3 組担任・英語担当・卓球部顧問

- ①兵庫県→南相馬市
- ②好きな国であるイギリスについて調べる(を始めたかな…)
- ③麺類

④ carpe diem ≡ seize the day ≡いまを生きる  
⑤入学おめでとう。不安なこともあると思いますが、今日から新たなスタートです。いろんな人・ものとの出会いを大切に一緒に頑張っていきましょう!!

☆☆相馬高校は明治31年福島県第四尋常中学校として創設。新入生は119期生となります。☆☆



## 小林 邦彦(こばやし くにひこ)先生

3 組副担任・数学担当・バレーボール部顧問

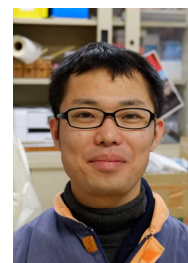
- ①南相馬市 ②どうでもいいTVを観ること
- ③脂っこいもの。甘いもの。
- ④幸せは正面から来ない。必ず後ろから来る。
- ⑤中学校とは違った「時間の流れ」を楽しめるといいね！



## 伏見 裕樹(ふしみ ゆうき)先生

4 組担任・数学担当・相馬太鼓部顧問

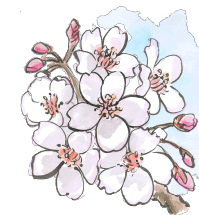
- ①生まれは神奈川県相模原市、育ちは相馬市
- ②旅行(国内も海外も大好き) ③鳥久のサラダと唐揚げ
- ④七転八起。できれば転ばないように努力する。
- ⑤楽しいこともつらいことも、共に乗り越えていきましょう。



## 根本 知樹(ねもと ともき)先生

4 組副担任・美術担当・美術部顧問・野球部顧問

- ①いわき市 ②漫画・たまに旅行・道具集め
- ③ラーメン・唐揚げ
- ④根性
- ⑤がんばっていきましょう！



## 西山 博文(にしやま ひろぶみ)先生

5 組担任・理科担当・テニス部顧問

- ①浪江町 ②スキー
- ③甘いもの中心。特にケーキ、シュークリームの大きめサイズ。
- ④チャレンジ！
- ⑤失敗を恐れず、様々なことにチャレンジして下さい。



## 宇野 奈津子(うの なつこ)先生

5 組副担任・社会担当・柔道部顧問

- ①会津若松市 ②台湾や中国の番組をインターネットで見ること
- ③果物、火鍋
- ④上善如水
- ⑤よろしくお願いします！

## 番外編



生徒諸君が何かとお世話になる事務の鈴木優子(すずき ゆうこ)さんを紹介します。ボタンや校章を購入する場合は玄関脇の事務室に申し出て下さい。

- ①南相馬市鹿島区 ②おいしいものを食べる
- ③ご飯
- ④思いやり
- ⑤朝ご飯を食べて元気に登校して下さい。