

柔道部

活動内容

柔道部の活動内容は、月曜日と金曜日は寝技、火曜日と木曜日、土曜日は立ち技で、水曜日はオフです。初心者の場合は、受け身から始めます。柔道だけでなく、ウェイトや走り込みなどの体作りなども行っています。

部長より

我々柔道部は、3年生3人、2年生1人の計4人という少人数で活動しています。柔道部は今、消滅の危機にあります。柔道は受け身さえできれば痛くないです。しかも受け身はそこまで難しくありません。みなさんの見学、入部待っています。

主な実績

我々柔道部の実績は、団体県ベスト8、個人は部員全員が県大会出場。そして、高校から始めた部員2人が黒帯を取得しました。

