

令和8年度 特色選抜（普通科）の特色検査について

福島県立相馬高等学校

令和8年度前期選抜特色選抜（普通科）の志願者に対して、下記のとおり実技検査を実施する。

記

1 日 時 令和8年3月5日（木）特色面接終了後

2 場 所 相馬高等学校 第1体育館

3 検査内容

（1）共通種目

30m走、反復横とび

（2）専門種目

① バレーボール：パス、スパイク、サーブ

※ ボールは4号球を使用、ネットの高さは2m30cmで行う。

② 野球：キャッチボール、ティーバッティング、ゴロ捕球

※ ボールはソフトボール3号球を使用する。

③ サッカー：ドリブル(ゴールキーパーはキャッチング)、リフティング、パス

※ ボールは5号球を使用する。

④ バスケットボール：ドリブル、パス、シュート

※ 男子は7号球、女子は6号球を使用する。

4 準備物

（1）スポーツドリンク、流動食等（水分、栄養補給ができるもの）

（2）タオル等

（3）スポーツウェア（中学校の運動着でも可）、防寒着（必要に応じて）

（4）体育館用シューズ（校舎内用とは別のもの。各競技用のシューズでも可）

（5）野球で受験する者は、グラブを持参する。バットについては、本校で準備するが、持参したものも使用できる。