

Go For It !

平成29年5月26日発行 第3号

福島県立相馬高等学校第1学年

📎📎📎 中間テストを終えて 📎📎📎

高校生初めての中間考査はどうでしたか。「やっと終わった。」とホッとしている人、「もっと早くからテスト勉強しておけばよかった。」と思っている人、「まあまあ努力した。」と思っている人、さまざまだと思います。「思ったよりできなかった。」と、これからの学習を心配している人はいませんか。

「何点とった」「何番だった」より、「どのような間違いをしたか」「どこが弱点なのか」を反省して、教科担当の先生の解答解説を聞いて、できなかった問題を丁寧にやり直しをすることが、本当の学力をつけるコツです。間違ったところを再度見るのはイヤだと思いますが、このイヤなことをすることに実力をつける秘密が隠されています。誤答ノートを作り、重要語句や例題の見直しをして、基礎学力をつけましょう。そして今回の中間考査の準備のやり方を反省し、次は十分準備をして、「私もできる」という「満足感」「充実感」を味わってほしいと思います。誰しも得意・不得意がありますが、その長所を伸ばしながら弱点の克服をしていけばいいのです。

皆さんは日々、中学校と比べて、高校の授業の学習内容が高度になり、進度も速くなっていることを感じていることと思います。また、勉強と部活の両立で学習時間の確保に悩んでいる人もいるでしょう。勉強は作業と考えるのではなく、まずは毎日しっかりと勉強に向き合い、時間をとって考えて問題を解くことです。

上手な授業の受け方は「予習」が重要なポイントです。予備知識を得ることは「頭の準備運動」です。明日学習する教科書の範囲に一通り目を通し、何を学ぶのかつかむことです。単語の意味調べや訳をしたり、数学の問題を解いてみます。どこがわからないかをはっきりさせ、わからないところを中心に先生の話を受けます。そうすると心に余裕をもって授業を受けることができます。「わかる」から「できる」ところまでいくには、復習で練習問題に取り組みましょう。友達同士で教え合う雰囲気も大事です。また、休み時間や放課後を利用して遠慮したり恐れたりせず、各教科の先生にいろいろなことを教わりにいってください。きっと喜んで教えてくれると思います。勉強法やその他の悩みも聞いてくれるかもしれませんよ。
(3組担任 池田陽子)

不審者に注意

4月中旬から5月末までの間に、相馬市・南相馬市で不審者情報が相次いで報告されています。女子高生が登下校時に男の人に声をかけられたり、追いかけられ自宅の家までつけられたり、刃物を持った男が目撃されたりということがありました。

特に下校時は、一人で帰らないで複数で行動する、暗い道は避ける、時刻が遅い場合は保護者と連絡を取り、迎えに来てもらうなど工夫し注意していただきたいです。



キャリア教育講演会

5月16日に、福島大学の五十嵐敦先生から「進路の選択と形成にかかわる心理～いま、高校時代にできることは何か～」という講演があり、柔軟に変化に対応する力や学ぶ力をつけることの大切さについて考えることができました。



(生徒の感想は裏面をご覧ください。)

1年生も生徒会役員に

5月12日に本年度の生徒会選挙(信任投票)が行われ、1年生からも9名が生徒役員として活動することになりました。今年は生徒会行事として9月に馬陵祭もあります。これからの活躍を期待しています。

総務局次長：大河内望恵 会計局次長：仲居 円香 学芸局次長：四栗 音々
厚生局次長：伏見 葵 監査委員：木村 楓 監査委員：木村 彩華
監査委員：中川 綾乃 監査委員：今野愛紗美 監査委員：阿部 貴文



6月の行事予定



- 6月1日(木) 衣替え 登校指導(～7)
- 2日(金) 高体連県大会による特別時間割(4校時)
- 4日(日) 英語検定
- 5日(月) 高体連県大会による特別時間割(4校時)
教育実習(～16、～23)
- 8日(木) 歯科検診(1・2組) 文理選択適性検査
- 9日(金) 内科検診(1・2組)
- 15日(木) 歯科検診(3・4・5組)
- 16日(金) 1学期期末考査日割発表
内科検診(3・4・5組)
- 20日(火) 性に関する講話(6・7校時)
- 26日(月) 1学期期末考査(～29)

制服(フォーマルな服装)の着こなしを学んで頂きたいと思います。靴下や髪ゴムは華美でないもの(無地の黒や紺)の着用をお願いします。男子のYシャツのインナーは柄の透けないようなものをお願いします。(ワンポイントは可)

