

Go For It !

平成29年7月20日発行 第5号

福島県立相馬高等学校第1学年

人として大事なもの

みなさんは後悔しない人生を送っていますか？私はひとつだけ後悔していることがあります。今回は、それを話したいと思います。

私の母は、42歳で亡くなりました。その時、私は中学一年生でした。末期ガンで、入院から一度も退院することなく、たった3ヶ月でこの世を去りました。私は授業中ずっとおしゃべりしたり、立って歩いたりする問題児で、同じ小学校の先生だった母は、きっと肩身の狭い思いをしたことでしょう。その心労から体調を崩したんじゃないか、私のせいで寿命が縮んだのかな・・・たくさんの後悔が残っています。

今、私が飼っている猫は、9月で19歳になります。いつ死んでしまっても後悔しないよう、一緒に過ごせる時間に感謝しながら、毎日を大切に過ごしています。祖父母、父母、兄弟、姉妹、ペットも含めて、みんな大切な家族です。今、みなさんのご両親はおいくつですか？心配をかけたり、悔いの残る接し方をしていませんか？勉強も大事ですが、人としてもっと大切なことがあると私はいつも思っています。みなさんが、どんなときも人にやさしく、心遣いのできる素敵なお大人に育ってくれるよう願っています。

(5組担任 鈴木智恵)

7・8月の予定

- 7月21日(金) 夏季休業・夏期課外(～28)
- 26日(水) 東北大学オープンキャンパス
- 27日(木) スクールガイダンス
- 8月17日(木) 強化学習会(～21・3日間)
- 23日(水) **2学期始業式**
服装頭髪検査
課題確認テスト
- 26日(土) 全統模試



オープンキャンパスに行こう

進学する学校の見学に行かず、自分のイメージや難易度だけで判断して受験すると、入学後に後悔することがあるかもしれません。その学部・学科で何ができるかを知り、模擬授業を受け、資格取得や卒業生の進路先、奨学金制度等を知りましょう。教授や先輩の話をよく聞きメモをとりましょう。

生徒指導部より

夏休みの生活は以下のことに気を付けましょう。

- ・携帯電話の依存に注意。一日どれくらい使うか把握してみよう。
- ・海や川で遊ぶ際は安全に。遊泳禁止の場所では遊ばないこと。
- ・節度ある行動をとろう。学校を離れても社会のルールやマナーを守り、高校生として、一人の人間として恥ずかしくない行動を。
- ・外出等は保護者の承諾を得ること。権利を主張する前に義務を果たすこと。



進路適性診断解説会～悔いのない進路選択をしよう～



7月11日(火)にリクルートの金澤脩平氏を招き、「適性診断解説会」が行われ、各自の適性診断結果から、自分の仕事や学問の適性を考えました。また、知らない職業について調べ、視野を広げることが大切であることや、今高校時代にしておくべきことを再確認できました。

夏休みの過ごし方

今年の夏休みは33日間です。皆さん、夏休みの予定は決まっていますか。せっかくの長期休暇ですので、勉強や趣味に取り組み有意義な生活を送ってほしいと思います。



【1.生活習慣】

充実した夏休みにするためには、1日24時間をどのように使うか考えることが鍵になります。特に暑い日が続くと思いますので、**涼しい時間帯を有効に活用**するなど工夫して生活するようにしましょう。

【2.学習習慣】

「**1学期の学習内容の復習**」に取り組んでください。具体的には、定期テストや授業の復習です。ここでやらなければ、次に取り組むのはいつになるのでしょうか。もしかすると、3年生の受験勉強のときかもしれません。そのときに「初めて見た」「こんなものやった記憶が…」という言葉が出てこないようにしましょう。

「課外の予習・復習」や「課題」をこなして満足せず、今後を見据えた学習に励んでほしいと思います。それでは皆さん、8月23日(水)(始業式の日)にまた会いましょう。

(学年教務 鈴木秀希)