

ほけんだより 11月

風邪、インフルエンザに注意！！



～風邪の症状～

のどの痛みや鼻水、咳、くしゃみなどが中心。熱はあっても37度台で、そんなに高くはない。

～インフルエンザの症状～

急に38～40度の高い熱が出て、寒けやだるさ、関節や筋肉の痛みなど、強い全身症状が見られる。感染力が強く、重症化することもある。

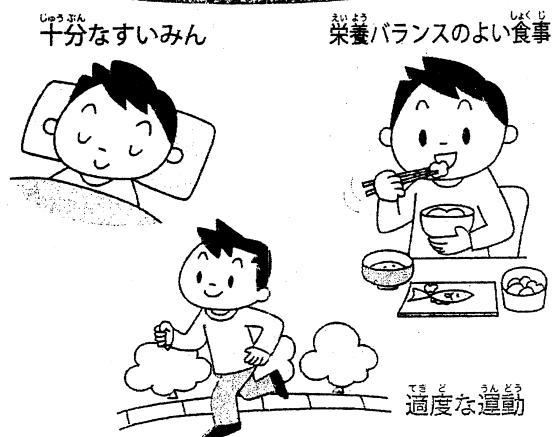
～風邪の感染経路～

- ・空気感染・・・空気中を飛び回り、広範囲に感染すること。
- ・飛沫感染・・・病原体が咳やくしゃみによって飛散して感染すること。
- ・接触感染・・・感染源と接触した手や体による、直接感染、間接感染もある。



予防対策！！

かぜのウイルスを打ち勝つために！



2年2組の保健委員は「先生、風邪とインフルエンザの予防を訴えていきたいです。」と話していました。相馬東高校では11月始めにインフルエンザに罹った生徒がいました。本校でも油断大敵！です。

医療機関でインフルエンザと診断されたら、すぐ電話で学校に連絡してください。

インフルエンザの出席停止期間の基準は「発症した後5日を経過しかつ解熱後2日を経過するまで」です。また、本校では登校する際に医師による診断書等は必要ありません。本人が登校してから、保護者が記入する用紙を渡しますので、保護者が記入してくださるようお願いいたします。