



～ 保健室から ～

3年3組保健委員が作成した「保健だより」です。いかがですか？保健委員は「おしゃれと健康」について考えました。生徒のなかには、下着を着ないでそのまま制服を着ている人がいます。なぜ、下着が必要なのか、読んでくださいね。朝晩と温度が下がってきました。本校でも、消化器系症状の腹痛、不快感、吐き気、下痢等の生徒が増えています。無理せず、病院を受診し医師の指示に従うようにしてください。

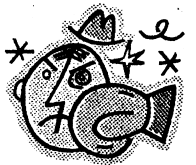
感染予防は手洗いです！！

感染性胃腸炎と診断された場合は「出席停止」となります。すぐに電話で学校に連絡してください。必要な用紙は、登校してから渡します。



7月4日(木) 2年生対象に「薬物乱用防止講話」を実施しました。

講師：相双保健福祉事務所医療薬事課 持立 隆司氏



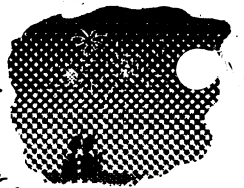
【生徒の感想】

- どんな手口で勧められるか実例を聞いたので勉強になった。
- 一回だけならという考えを持たず、誘惑に惑わされないようしっかり自分の意志を持っていきたい。
- 薬物をすすめられても、自分で正しい判断ができるようにしたいです。
- 「絶対に薬物を使わない」という自分の強い意志が何よりも大切なのだと思った。



7月11日(木) 1年生対象に「性に関する講話」を実施しました。

講師：菅野医院副院長 菅野 良恵氏



【生徒の感想】

- 無縁だと思っていた「生理不順」「生理痛」「妊娠」について詳しく知ることができた。
- 「性」に関することはデリケートなので、慎重に行動すべきだと思った。
- 「まだ自分には関係ない」と思っていたが、今知っておかなくてはならないという気持ちになった。



校内文化祭で、保健委員会が展示発表します。ぜひ、見てください。



★「メールって、楽しい？」

私たちの生活になくてはならないと思う**わ**になった携帯電話。特にメールでのやりとりは、相手の都合も考えずに利用できるから便利だと感じることも多いものです。しかし、そんな便利な携帯メールに依存してしまう人もいます。あなたは大丈夫ですか？



★もうひとつ、保健室での言葉で、気になること・・・

- * 私なんて、どうでもいい、生きていてもしょうがない、俺はダメだ・・・
- * みんなから浮かないようにしないと、変な子と思われないようにしないと・・・

★こういうふうにしてみては？

- * 他人の意見にすぐ賛成できないときには「ごめん、どうしてそう思うの？」と聞いてみる。
- * 「私はこう考えるけど、こういう意見はどう？」と試してみる。
- * メールについて、「すぐに返事返せないときもあるからね、ごめんね。」と話しておく。
- * けんかをして、賛成はしないけど、あなたの考えはわかったよ。」と話して、関係を修復するように努力する。



デートDVを知っていますか？

恋愛関係はお互いの、相手が好きだという気持ち、相手を思いやる気持ちが出発点になるはずですが、にもかかわらず、相手の自由な選択や行動を制限したり、尊厳を脅かしたりする行為が一方的になされている場合をいいます。

★すべてデートDVになります！

- * 「恋人なんだから」と自分の予定を優先させる。 * 友人関係を制限する。 * 携帯電話を勝手に見る。
- * LINEの既読があるのに返事がなかったりすることを責める。 * コンドームをつけない。
- * 「彼女だから」とキスや性行為を強要する。 * 相手が悪いと一方的に責めて泣く。
- * 「あなたがいなくて生きる価値がないから死ぬかもしれない」などと言う。
- * 「おまえはバカなんだから」と自分の言うことを聞くよう暗示をかける。



トイレはみんなで使う場所です。きれいに使用しましょう！

8月に、ソフトボール部のみなさんが1階と2階のトイレを掃除してくれました。掃除ができずに汚れていたし、カビが生えて、臭いもきつくなっていました。本当にありがとうございました。