



1 学期期末考査、終了。

新型コロナウイルスの感染予防による休校措置によって、今年度の1学期考査は期末考査だけとなりました。考査に向けて必死に学習に取り組んでいる姿は、大変すばらしいものでした。しかし、終わったとたんに勉強時間が激減した人はどれくらいいるのでしょうか。学年で毎朝取り組んでいる「生活の記録」を見ると、考査最終日の7月3日から土日にかけて学習時間が「0時間」と記載されていたものが多く見られました。確かに休息は必要です。しかし、週末課題や翌週からの朝テストなど、やるべきことはたくさんあったはずですよ。

極端に0時間となった人の多くは、いわゆる「一夜漬け」にすべてを賭けていたのではないのでしょうか。前日の追い込みが、当日力を発揮することもあります。それは日頃からコツコツと学習に取り組んでこそその力です。マラソン選手が、ペースを乱さず走り続け、ゴール目の最後の最後で力走するようなものです。日頃から一夜漬けありきの取り組みをしている人の学力は、いわゆる「瞬間最大学力」と言えるでしょう。突風のようなものです。後には何も残らないか、知識が積み重なっておらず整理されていない状態になるだけです。

また、答案が返却されてから、その答案を皆さんはどのように扱いましたか？点数に一喜一憂しただけで終わってしまった人はいませんか？授業で習った事項を確実なものにするためには、「振り返り」も大切です。各クラスで考査の反省をしました。「次がんばる」「しっかり勉強する」としか書かなかった人がいました。自分の解答のどこがミスにつながったのか、勉強不足の箇所はどこだったのかを細かく自己分析し、今後の学習を見直してみましょう。

そして、考査終了日の翌日に進研模試がありました。考査明けでしたが、皆さん真剣に取り組んでいましたね。結果はもう少しかかりますが、終了後に解答解説書を配布しました。きちんと自己採点しましたか？解説を読んで納得したり疑問に思ったら先生に質問したりしてはいかがでしょうか。試験を受けて、自己採点をして、結果を受け取って振り返って、その上で解き直しをする…までが模試の取り組み方です。問題を解くだけでなく、解説書もじっくりと読んでみてください。作問のプロが作った模試の解説書は、皆さんにとって良質な参考書となりますよ。

(1組担任 星 充子)



7月の行事予定

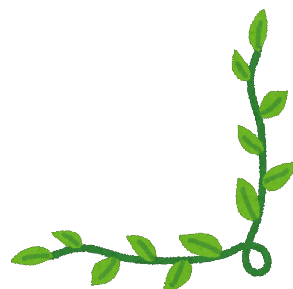
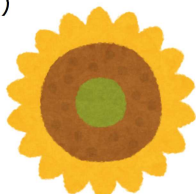
- 20日(月) 成績不振者特別指導(成績不良3科目以上の生徒対象。保護者同伴で指導を受ける。)
- 21日(火) GTEC英語四技能検定
- 27日(月)、28日(火)、30日(木)
校歌・応援歌練習
- 31日(金) 1学期終業式

1～4校時	授業
12:35～13:15	昼休み
13:15～13:45	大掃除
13:50～14:15	終業式(放送)
14:15～15:05	LHR



8月の行事予定(1日～20日:夏季休業)

- 4日(火)～6日(木) 英語研修(ブリティッシュヒルズ@天栄村) ※選抜者のみ
- 12日(水)～14日(金) 学校閉庁日
- 17日(月)～20日(木) 全員課外(4日間)
- 21日(金) 第2学期始業式
- 22日(土) 全統模試(希望者)



夏休みの過ごし方について

今年はコロナ関連の休校の影響で、夏休みが通常より短いです。お盆明けに全員課外が実施され、ブリティッシュヒルズでの英語研修だけでなく部活動などもあって、大変忙しい夏休みとなります。しかし、各大学で夏はオープンキャンパスが実施されます。今年は実際に行く形だけでなく、オンラインでの開催も予定している大学が多数あります。進路指導室で情報を得るか、ネット等で「オープンキャンパス」と検索すると、とりまとめたサイトが出てきますので、そちらを使って検索するなどしてみてください。

また、休校期間中に生活リズムが大きく崩れた人がいました。人間は夜型ではありません。早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を願います。

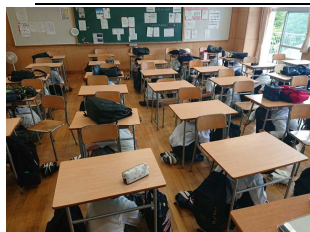
1学年NEWS!

文理選択希望調査をしました

6月いっぱいにかけて、来年度に向けた文理・科目選択に関する進路行事を実施しました。自分の進路が文系なのか理系なのかによって、選択する科目が大きく変わります。そこで、各教科の先生方から科目の説明を受けたり、リクルート社からの動画を視聴したりするなどして、どのように文理を選択すべきなのか、自分の進路にはどのような科目が必要なのかを考える時間をとりました。それを受けて先日、第1回目の文理・科目選択調査を実施しました。正直まだ悩んでいる人もいます。今後、夏休み中に実施する二者面談などをとおして最終的には10月に決定することになるので、この夏にいろいろ調べたり相談したりしてください。



避難訓練を実施しました



考査最終日の7月3日（金）に、地震火災を想定した避難訓練を実施しました。1年生は校庭から一番遠いところでしたが、落ち着いて速やかに行動することができたのではないかと思います。9年前の東日本大震災は、校内に生徒がいる時間に起こりました。未曾有の大震災でしたが、当時の先輩方は落ち着いて先生方の指示のもと校庭に避難することができたと聞いています。災害はいつ・どのような形で起こるかはわかりません。しかし、その後の行動の仕方によって自分や大切な人の命を守ることができます。

生徒会役員選挙がありました

7月14日（火）6, 7校時に生徒会役員選挙があり、1学年からは4名が立候補しました。今年度は定数内ですべての役職で信任投票となり、投票の結果全員が信任となりました。コロナの影響により放送での実施でしたが、皆真剣な様子で立候補者の演説に耳を傾けていました。

【監査委員】	【厚生局次長】	【厚生局長】	【運動局長】	【学芸局長】	【会計局次長】	【会計局長】	【総務局次長】	【総務局長】	【副生徒会長】	【生徒会長】
水戸 荒井	野村	布施	八巻	渡辺	田中	西内	伏見	齋藤	西村 遠藤	田中
暖乃 更沙 龍馬	和輝	渚	朋哉	美咲	愛梨	悠太	寧々	叶	大翔 和	暖々
(二年一組)	(二年四組)	(二年四組)	(二年四組)	(二年二組)	(二年四組)	(二年四組)	(二年二組)	(二年四組)	(二年四組)	(二年四組)

校歌・応援歌練習があります!

コロナの影響で延期されていた相馬高校の伝統行事「校歌・応援歌練習」が、7月27日（月）～28日（火）、30日（木）に実施されます。本校は、明治31年（1898年）に福島県立第四尋常中学校として開学され、明治41年（1911年）に校歌が制定されました。県内の高校の中で、なんと最も古い校歌とされています。平成15年（2003年）に男子校から共学化されたあとも伝統を引き継ぎ、多くの先輩方が100年以上かけて受け継いできた由緒正しい校歌です。

今後の学校生活のいたるところで校歌や応援歌を歌う機会があります。厳しい練習ですが、伝統を受け継ぐ一人として、必ず校歌・応援歌を覚えてください。