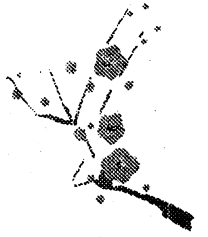


## [保健室より～]

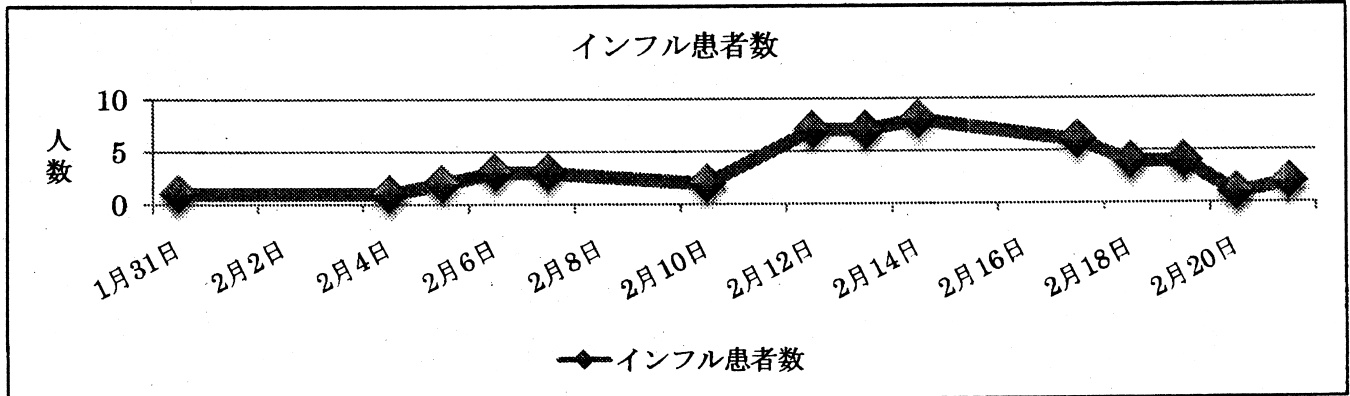
少しずつ日が長くなり、日差しも明るく柔らかくなってきました。木々の枝先を見ると、小さな芽がつき始めているのに気づきます。そんな春のかけらを少しずつ集めると、春に近づけそうな気がします。冬のトンネルの出口が見えてきました。さあ、もうあと少し、元気に乗り切りましょう。



☆保健だよりについて・・・今年度になって、初めて1年生が書いています。いろいろ本を読んで見たり、カット集を探してみたりと一生懸命な1年1組の保健委員達でした。どうぞ、読んでください。

### ☆インフルエンザについて・・・

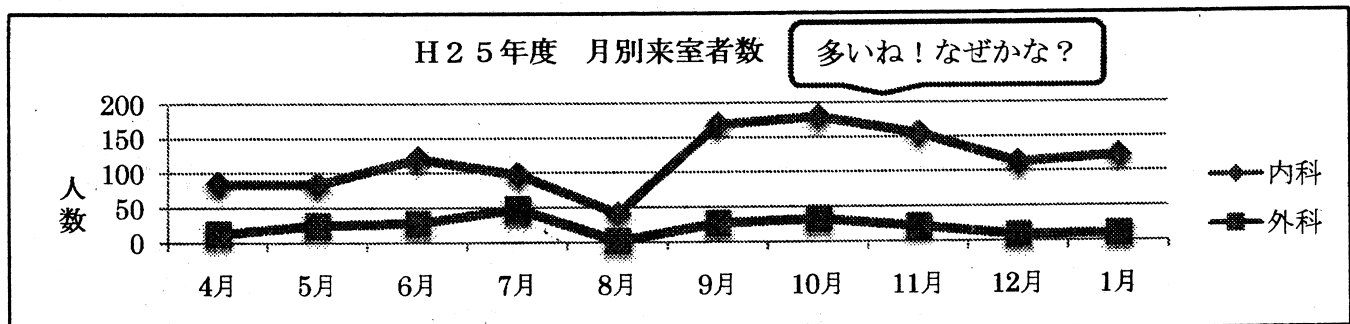
福島県内でも、インフルエンザについて警報レベルとなりました。本校では大流行というほどではありませんが、1年生に発生しており、まだまだ油断大敵です。



### インフルエンザの出席停止について～基準が変更されました。

「発症後5日が経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。無理をせず、回復に努めましょう。

### ☆保健室の1年間は？・・・病気の件数(1169件)、けがの件数(218件)



### ☆学校保健委員会が開催されました。

これは学校における健康問題を研究協議し、健康づくりを推進させる組織です。さまざまな健康問題に適切に対処するため、家庭、地域社会等の教育力を充実する観点から、学校と家庭、地域社会を結ぶ組織として学校保健委員会を機能させる働きが求められています。

\*日 時：平成26年2月14日(金) 午後1時～2時

\*場 所：本校会議室

\*参加者：PTA 副会長さん、相馬市保健センター所長さん、学校歯科医さん、事務長さん、皆原先生その他の先生方、生徒会長、厚生局長、生徒保健委員のみなさん

携帯やスマホ、パソコン等の使い方について、アンケートの発表を参考にしながら、これからも使い方について、みんなで考えていこうということになりました。

☆3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。みなさんは三年間を過ごした本校から新しい場所に向かおうとしています。環境が変わり、戸惑うこともあると思いますが、ここで得た学びや経験は必ずどこかで役に立つはずです。あせらず、着実に進んでいってください。心と体が健康であること！が大切です。

