

# 進 取

一学年通信

2012年7月19日

Vol. 4

発行：福島県立相馬高等学校

第1学年

## ◎「夏休み」を前にして

4月8日の入学式から3ヶ月が過ぎた。振り返って見れば、遠い昔の出来事のようにあろう。この1学期間で感じたことを書こう。

### (1) 学校生活での素晴らしい点

- ① 朝の始業前に自主学習している生徒が多い。  
…素晴らしいことだ。この習慣は、必ず3年後に幸運をもたらす。  
毎朝学習30分×175日=87.5時間 87.5時間×3年=252.5時間
- ② 落ち着いて学校生活を送っている生徒が多い。  
…この習慣は1日を穏やかに過ごし、学生の本分である学習に集中できる。
- ③ 欠席・遅刻・早退が少ない。  
…この習慣は、家庭も含めて日々の生活習慣が規則正しい証しである。  
そしてこれは学び残しが少ない。
- ④ 清掃活動がしっかりしている生徒が多い。  
…この習慣は、小さなことにも全力を傾けることのできる証しである。
- ⑤ 授業も部活動も頑張っている生徒が多い。  
…当然のことだが、当たり前のことを当たり前にするほど難しいものはない。

### (2) これから改善したい点

- ① 家庭での学習時間をもっと伸ばす。  
…過ぎ去ってしまった時間は戻ってこないが、まずは、1日3時間を3週間頑張ってみよう。  
自分の将来が変わるかもしれない。いやむしろ時間のコントロールが苦手だと思う者は、教科書の〇ページまでという量で計ってみる。
- ② 自分の進路についてもっと向き合う。  
…相馬高校に入学して、いろいろ知らなかったことがあったことに気付いた生徒も多かったはずである。知っている範囲での将来を語っても、井戸の底から空を見ているようなものである。あるいは、ホルスタイン牛の一部分を見て、全体を語るようなものである。
- ③ 講演会や様々な活動にどんどん参加する。  
…興味のあるなしに関わらず、「知る」ということは、可能性を広げることに他ならない。それは、体験によって得られるものと学びによって得られるものがある。
- ④ 有利・不利という打算を排除する。  
…自分にとって何が有利かということを考えて生きていくことは普通だが、不利な状況を有利な状況に変える力の方こそ素晴らしいことで、世界を広げていくことにつながる。
- ⑤ 睡眠時間を十分取る。  
…SNSに時間を奪われていないか。睡眠は何もしていない時間ではなくて、脳の記憶中枢を整理している時間である。SNSに熱中することは、お互いの貴重な時間を奪い合っていることに他ならない。
- ⑥ 提出物を決められた時間までに提出する。  
…信頼関係の構築は、約束を守るか守らないかにある。

学年主任 小野田義和

## 行事予定



### 7月

- 20日(土) 土曜特別講座  
\*京都大学アメリカンフットボール部前監督の水野彌一先生をお迎えします。興味深いお話が沢山聞けますので、ぜひ参加してみましょう！
- 22日(月) 夏季休業(～8/22(木))  
\*夏季休業中、各クラスで面談を行う予定です。  
よろしくお願いたします。  
夏期課外①(～25日(木))(全員参加)  
\*国・数・英の60分の課外を行います。  
全員参加の課外です。8時25分までに登校してきて下さい。
- 26日(金) スクールガイダンス  
\*中学生が本校に来て、相馬高校についての話を聞いたり、体験授業を受けたりします。  
後輩たちに相馬高校のいいところを沢山見せましょう。
- 27日(土) 土曜開放日
- 31日(水) 東北大学オープンキャンパス  
\*学校として希望者がオープンキャンパスに出かけます。年に一回の機会です。参加する人は有効に使ってください。

### 8月

- 19日(月) 1学年夏季強化合宿(～21日)(希望者)  
\*希望者のための学習会です。国公立大学や難関私立大学受験を目指す生徒のために開かれます。
- 23日(金) **2学期始業式**  
**夏休み課題確認テスト**  
\*夏季休業中のみなさんの勉強の成果を見せてもらいます。  
しっかり勉強しておくこと!!  
**国語・数学・英語**の三教科です。  
服装頭髪検査  
\*配布されている服装のパンフレットを確認して、臨みましょう。
- 31日(土) 土曜開放  
土曜特別講座「近現代詩をよりよく味わうために一読による詩の鑑賞」  
\*横浜・聖光学院中学高校の国語教諭である 野中潤先生をお迎えします！  
興味がある人はどんどん参加しましょう！

# 行事紹介

## 若駒杯

先日7月16、17日に校内球技大会「若駒杯」が開催されました。種目は男子：ソフトボール・バレー・サッカー・バスケットボール、女子：ドッチボール・バレー・ミニサッカー・バスケットボールです。クラス対抗のリーグも行われました。

天候にも恵まれ、二日間の競技全てを滞りなく進めることができました。生徒たちはクラスごとにオリジナルのTシャツを作成し、クラスの団結力を高めました！1年生のみなさんも充実した時間を過ごすことができましたと思います。さらに1年生ながら何クラスか入賞も果たせました！来年、再来年の結果が楽しみです！

### ～クラスTシャツ紹介～

1組



2組



3組



4組



5組

