

Go For It !

令和元年6月11日発行第28号

福島県立相馬高等学校第3学年

時間を見つけてやっておこう！

希望する進路（第2希望等も含めて）についての資料をまとめておくようにしてください。まとめ方は、自分で見やすい形であればどんなものでも良いと思いますが、クリアファイルにとりあえず入れておくだけでは、見やすい状態とはいえません。ファイルなどを購入し、学校ごとに綴じておくなど自分の中でルールを決めて保管しておきましょう。

また、教室に掲示されているものの中にも自分の進路に関するものがあります。メモを取って、上で述べたものと合わせて保管しておいてください。

ネットで検索すればすぐに情報は手に入りますが、紙媒体で残しておくことも必要かと思えます。きっと三者面談やおうちの人と相談するときに役立ちますよ。

(3-2担任 鈴木秀希)



進路講演会を終えて

5月30日に、進路講演会が行われました。全員に保護者向け資料を配付しましたので、親子で話をしてほしいと思います。保護者の皆さんは、「この資料のここがわからないから教えてくれないか」などとお子さんに尋ねてください。「しっかり勉強しているか」と言ってプレッシャーをかけてばかりではなく、お子さんと悩み、相談し、ともに行動をしていく1年間にしてほしいと思います。

6月6日には志望理由書模試が行われました。進路について本気で考える機会となったのではないのでしょうか。部活引退後、この6月からぐんと成績が伸びていく生徒もいます。毎日書いている生活の記録を見直しながら、手帳や表などを活用して学習計画をたてて、あきらめずに基礎を大切にしながら学習に励んでください。

「心が変われば、行動が変わる。」
「真剣な友の後ろ姿、その後ろ姿に学ぶ。」



体調管理・不安と向き合う

6月は寒暖の差が激しい季節です。健康管理をしっかりしましょう。中には、「勉強に集中できない。」「眠れない。」「頭が痛い。」という生徒もいます。自分の実力で志望している大学に合格できるか不安で、自分に合っている進路がわからなかったり、自分が将来やりたいことがつかめていないのが理由かもしれません。

推薦入試を希望している人で、今回の中間考査の結果が悪く焦りがあるという人もいます。細切れ時間を活用して、通学や部活動大会の移動中にも教科書やワークを開き、不得意科目克服のために職員室に質問に来てください。

思い通りにならないときでも、自分を見つめて挑戦していくことが、成長につながります。受験生は最後は学力だけでなく、持続力・忍耐力・集中力、周りの人を思いやりお互いを支え合う力が必要となってきます。

衣更え

衣更えとなり、教室もさわやかな色に包まれました。そのままの姿で入試や就職試験にいけるような、端正な着こなしをしましょう。女子のネクタイも、きゅっと上に上げておくとひきしまつて見えます。また、言葉遣いも丁寧にしましょう。面接や入試の時に、普段の生活がそのまま出ます。



*英検受験の生徒は答え合わせの後、2次試験対策を。

- 3日(月) 衣更え
- 4日(火) 生徒会選挙
- 6日(木) 歯科検診(2組・5組)
- 8日(土) 進研マーク模試
- 12日(水) 尿検査(予備日)
- 15日(土) 土曜課外(数・英・国)
- 20日(木) 歯科検診(未検診者)
- 25日(火) 期末考査(~28日)
- 29日(土) 進研記述模試・看護医療模試
- スクールカウンセラー来校日
5日、11日、18日
- *7月に求人票や指定校の情報が来ます。

生徒に対する日本学生支援機構の奨学金の説明会。19日、20日の放課後(1時間程度)

期末考査最終日の28日に、相馬看護専門学校の方が来校して、説明会があります。
締め切り6月20日進路室まで。