

柔道部

活動内容

主に柔道をして技を磨きます。週に2回ランメニューやウェイトトレーニングをして体作りもします。基本水曜日と日曜日は休みとなっていて、体に優しいです。

部長より

去年は新入部員が1人もいませんでした。柔道に興味が少しでもあったら、ぜひ一度部活を見に来てみてください。高校から柔道をはじめて大会で活躍する選手も多くいます。僕たちと一緒に強くなりましょう!

主な実績

団体戦では県大会ベスト 4 で東北大会出場。個人戦では塙滉太が60kg級県大会1位、角田博人が66kg級県大会2位、榎本煌真が90kg級県大会3位で、全員が団体戦・個人戦ともに東北大会に出場しています。

