

剣道部

活動内容

剣道部は講武堂で面打ち、小手打ち、胴打ち等の基礎練習や掛け稽古、試合稽古等の実践的な練習も行っています。また、週に2回ほど筋力トレーニングを行っています。原町高校などの他の高校との合同練習も行っています。

部長より

現在、剣道部の部員はたったの1人で、まともな練習を毎日続けられるような状態ではありません。原町高校や他の高校の人たちとの合同練習の機会は多く設けてありますが、部員を多く獲得し、毎日まともな練習ができる環境にしたいです。

